

8月イベントプログラム

土曜日

8月5日				
14:50~15:50	HIP HOP	初級	姜仁実	★☆☆
16:00~17:00	HIP HOP	中級	姜仁実	★★☆
8月12日				
14:50~15:50	HIP HOP	初級	姜仁実	★☆☆
16:00~17:00	HIP HOP	中級	姜仁実	★★☆
8月19日				
14:50~15:50	ルーシーダットン ~ふくらはぎのケア~		広瀬賢	★☆☆
16:00~17:00	開脚の第一歩 ~重要なポイント~		広瀬賢	★☆☆
8月26日				
14:50~15:50	ヴィンヤサフローヨガ		SAYURI	★☆☆
16:00~17:00	ヨガピス		SAYURI	★☆☆

日曜日

8月6日				
13:00~14:00	ステップ60 (中級)		相原亮知	★★☆
14:15~15:15	エアロ60 (中級)		相原亮知	★★☆
8月13日				
13:00~14:00	HIP HOP	初級	和田雄太郎	★☆☆
14:15~15:15	HIP HOP	初中級	和田雄太郎	★★☆
8月20日				
13:00~13:45	ステップ45 (中級)		AKO	★★☆
14:00~15:00	エアロ60 (中級)		AKO	★★☆
8月27日				
13:00~14:00	ピラティス ~下半身メイン~		山本朋香	★☆☆
14:15~15:15	ピラティス ~上半身メイン~		山本朋香	★☆☆

◆お申込み順となります。

◆イベント開催週の月曜日からご予約承ります。◆詳しくはフロントまでお尋ねください。